

Onderzoeker naar coronastress Lola Dekker (16) zit nu zelf thuis... met corona



Meer dan honderd schoolgenoten bevroegen ze voor hun profielwerkstuk. Tess van der Linden (16) en Lola Dekker (16) uit Beverwijk, 5-havoleerlingen van het Vellesan College in IJmuiden, ontdekten dat tachtig procent van de tieners coronastress ervaart.

Het interview vindt onder geïmproviseerde omstandigheden plaats. Zij het dat de setting de twee havisten natuurlijk niet vreemd is: ze volgden vorig schooljaar al genoeg online lessen. Maar omdat Lola net positief is getest op corona, is een ontmoeting in levenden lijve even niet mogelijk.

Poseren voor een foto is nu dus ook geen optie en er zijn wel foto's van hen samen, maar die zijn meer van 'als ze naar een feestje gaan'. Die vinden ze minder geschikt voor de krant.

Ook bij het gesprek is docent Nederlands Karin Willems, die de presentatie van het profielwerkstuk van de twee scholieren beoordeelde (met een 8). Voor hun onderzoek zetten Tess van der Linden en Lola Dekker een serie vragen uit op het Vellesan College om erachter te komen hoe tieners zich door deze stressperiode heen werken. Ja, de spanningen en irritaties thuis liepen bijvoorbeeld op, maar er waren ook pubers die juist *closer* met hun ouders werden.



Stress rond schoolwerk speelde sterk op het Vellesan College.

School was de grootste stressfactor (negentig procent). Onzekerheid over de lockdown, wanneer je weer naar school zou mogen en hoe de online lessen zouden uitpakken speelden daarbij mee. Tegelijk waren leerlingen zeer te spreken over hoe het Vellesan College het thuisonderwijs heeft georganiseerd. 93,6 procent had een 'fijne werkplek met genoeg apparatuur'.

Jullie doen dus onderzoek naar coronastress onder scholieren en nu heb uitgerekend jij, Lola, corona. Hoe ironisch is dat?

Lola: "Je zit nu wel heel dicht op je familie. Je kunt niet echt de lessen volgen. Nu ervaar ik inderdaad wel wat ze op school in de enquête allemaal zeiden. Eerst had ik helemaal geen klachten. Nu wel wat meer. Maar het is goed te doen hoor."

Wat is jullie definitie van coronastress?

Tess: "De stress die jongeren ervaren door online les, door het minder aantal contacten dat ze hebben. We hebben ook uitgezocht hoe stress ontstaat en hoe dat werkt. We hebben gekeken naar de gevolgen, maar ook nagedacht over oplossingen voor stress onder jongeren."



Tess van der Linden.

Zo ontdekten ze dat jongeren vaker naar buiten gingen. De hond uitlieten. In hun profielwerkstuk schrijven de twee ook: 'Dat leerlingen zeiden dat ze door de coronaperiode hun vader bijvoorbeeld niet meer konden zien, was voor ons heel schokkend'. Andere gezinnen werden juist hechter en gingen samen spelletjes doen.

Hoe leuk is het om te ganzenborden met je ouders?

Lola: "Ik doe geen spelletjes met mijn ouders hoor. Ik zit toch wel meestal boven en kom met het eten beneden."

Tess: "Ik zat met kerst in quarantaine. We hielden aan tafel wel afstand, en zat ik helemaal op het einde. Toen hebben we bijvoorbeeld Yahtzee gespeeld."

Hoe is het eigenlijk met jullie eigen coronastress?

Tess: "Wij zijn nu examenleerlingen - wij konden gelukkig het hele schooljaar al naar school. Ik heb twee keer corona gehad. Dat was vervelend. De hele tijd thuis, niets af kunnen spreken."

"De eerste keer was ik ook echt ziek. Ik had koorts en werd benauwd. De tweede keer was ik heel erg verkouden. Ik ben nog nooit zo verkouden geweest."



Lola Dekker

Lola: "Het was oké, maar ook wel saai. Je ziet niemand, je kunt gewoon niets."

Wat voor oplossingen hebben jullie gedacht voor jongeren?

Tess: "Om online echt contact met elkaar te hebben. Dan voel je dat je er wat minder alleen voor staat."

Karin: "Jullie hebben ook echt gekeken naar de positieve kanten van deze coronatijd. Dat had ik niet meteen verwacht. Dat vond ik er zo goed aan, dat jullie ook echt hier op een andere manier hebben gekeken. Ze hebben er goed over nagedacht, goed doorgevraagd en dat goed gedocumenteerd. Echt heel knap voor twee 5-havoleerlingen."

"Je ziet er ook het nuchtere IJmuidense in terug: Ze balen, ze ervaren stress, maar we hebben het ermee te doen. Dus oké, wat halen we hieruit? Daar was ik van onder de indruk."

Hoe ervaren jullie de coronamaatregelen? Is het een beetje te doen met die avondklok?

Tess: "Het is soms echt lastig, maar het lukt wel."

Lola: "In het weekend 's avonds laat een sprintje naar de overkant van de straat kan geen kwaad."

Wat vinden jullie van de beperkingen?

Tess: "Ze zijn noodzakelijk om corona onder controle te krijgen."

Lola: "Ik vraag me soms af of ze zoveel nut hebben. Heel veel van je vrijheid is weg."

Karin: "Het is ook wel moeilijk om kinderen thuis te houden. Ik vind dat scholieren veel is afgenomen. De examenstunt, het kerstgala, het Barcelona-tripje vorig jaar."

Tess: "We zouden nu in april naar Maastricht. Dat gaat ook niet meer door."

Lola: "Ik hoop dat we rond de zomer, als het lekkerder weer wordt, weer wat meer vrijheid krijgen."

Een virtueel schoolfeest, is dat misschien wat?

Karin: "Die neem ik mee. Lijkt jullie dat echt leuk?"

Tess en Lola allebei: "Ja!"